



Checklista inför resan (med barn)

Kläder

Långärmad top
Kortärmad top
Skjorta/blus
T-shirt
Byxor, jeans
Shorts
Kjol, klänning
Kostym
Ytterkläder, regnkläder
Träningskläder
Badkläder, badlakan
(solskyddande till barn)
Myskläder
Pyjamas
Underkläder
Socker
Tights/strumpbyxor

Medicinlådan

Första förbandskit
(förband, skavsårs-/plåster, elastisk linda, bomull, sårtvätt, insektssalva, Xylocain, termometer, nässkölj/sprej)
Mediciner
(mot feber/smärta, allergi, diarré, uttorkning, åksjuka, sömnproblem, vitaminer)
Pincett
Hälsokostprodukt
Solkräm
Kylbalsam
Myggmedel
Preventivmedel

Necessär

Tandborste, tandkräm, tandtråd
Tvål
Schampo, balsam
Deodorant
Lotion

Elektronik

Mobil
Laptop/iPad
Kamera, stativ
Laddare
Adapter
USB

Häls- och skönhetsartiklar

Hårstyling
(borste, kam, hårtork, platt-/locktång, gel, sprej, mosse, olja)
Rakhyvel, raklödder, gel
Rakvatten
Parfym
Makeup
Spegel
Mensskydd
Nagellack, -borttagning
Nagelfil
Bomullspad
Tops

Komfort

Nackkudde
Ögonmask
Öronproppar
Hörlurar
Bok/tidning
Vattenflaska
Snacks/tuggummi
Läppbalsam
Våtservett
Näsduk
Vällingpulver
Nappflaska, pipmugg
Nässprej

I handbagaget

Pass
Körkort/ID-kort
Plånbok
(Kontanter/utländsk valuta
Kredit- /betalkort)
Inresetillstånd
(Visum, ETA, ESTA)
Boardingkort
Vouchers/bekräftelser
(hotell, hyrbil, buss, tåg, biljetter)
Medicinska dokument
(EU sjukförsäkringskort, egen sjukförsäkring, läkemedelsintyg för utlandsvistelse, lista på överkänslighet/allergi, vaccinationsbevis/-kort - covid, gula febern)
Block, ritblock, -papper
Pennor + kriter
Pyssebok
Bok, tidning
Reseguide
Nycklar
Glasögon, sol-, läsglasögon/linser
Reservglasögon
Mediciner
Värdesaker
(smycken, klocka)
Ett ombyte kläder
Skötväska
(Blöjor, våtservetter, tvättlappar, salva)

Accessoarer

Skärp, bälte
Handväska, ryggsäck
Paraply
Halsduk, scarf
Slips, fluga
Solhatt, keps
Hårsmücken, band, spännen
Väska, ryggsäck



Checklista inför resan (med barn)

Skor

Finskor, klackskor
Promenadskor,
gymnastikskor
Sandaler, flip-flops
Boots
Specialskor
(stövlar, vandringsskor, badskor)

Lek-, tröstesaker

Tröst, napp
Favoritsaken,
Spel, kortlek
Pussel
Flytväst, flytpuffar
Bad-, strandleksaker

Annat

Tvätt-/diskmedel
Fläckborttagning
Sy-kit
Kikare
Barnvagn, lift, sulky